



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| Produto | Porção (g) | Porção sugerida (g) | Calorias | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Gordura Total (g) | Gordura Saturada (g) | Fibra Alimentar (g) | Sódio (mg) |
|-----------------------------|------------|---------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------------|------------|
| Arroz de Pupunha | 200 | 100 | 39 | 5,6 | 2,5 | 0,7 | 0 | 2,6 | 58 |
| Babaganoush | 250 | 30 | 32 | 1,4 | 0,8 | 2,5 | 0,3 | 0,6 | 42 |
| Baby Bolo Recheado | 70 | 70 | 192 | 23 | 5,4 | 8,7 | 4,4 | 2 | 7 |
| Baby Focaccia | 70 | 70 | 162 | 29,4 | 3,1 | 3,5 | 0,4 | 0,5 | 117 |
| Baby Pão | 50 | 50 | 84 | 15 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 |
| Barrinha de Super Foods | 35 | 35 | 83 | 13,8 | 1,2 | 1,2 | 0 | 1,6 | 13 |
| Blue Milk | 300 | 200 | 161 | 13 | 2 | 10 | 3 | 0 | 45 |
| Bolo de Abobrinha com Limão | 500 | 33 | 56 | 10,8 | 1,3 | 0,6 | 0,2 | 0,3 | 91 |
| Bolo de Cacau com Coco | 550 | 34 | 104 | 13,3 | 1,8 | 4,8 | 3,3 | 1 | 14 |
| Bolo de Cenoura e Gengibre | 520 | 34 | 104 | 15,7 | 1,3 | 4 | 2,8 | 0,3 | 18 |
| Brownie Low Carb | 55 | 55 | 104 | 9,2 | 2,2 | 6,4 | 4,6 | 3,1 | 3 |
| Brownie Proteico | 65 | 65 | 126 | 6,2 | 8,8 | 7,3 | 3,8 | 2,1 | 11 |
| Brownie Vegano | 55 | 55 | 102 | 9,2 | 1,8 | 6,4 | 4,6 | 3,1 | 3 |
| Chips de Coco | 100 | 20 | 139 | 0 | 3 | 14 | 12 | 2 | 139 |
| Choco Party | 300 | 200 | 198 | 12 | 7 | 10 | 2 | 0 | 45 |
| Coco em cubos | 35 | 15 | 85 | 2 | 1,5 | 8 | 7,5 | 2 | 18 |
| Concentrado Black | 30 | 30 | 13 | 2,8 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Concentrado de Blue Majik | 30 | 30 | 13 | 2,8 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Concentrado de Cúrcuma | 30 | 30 | 13 | 2,8 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Concentrado de Limão | 30 | 30 | 13 | 2,8 | 0,3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Concentrado de Salsão | 30 | 30 | 14,5 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 23 |
| Creme de Ervilha | 500 | 500 | 255 | 43,7 | 16,8 | 1,4 | 0 | 19,4 | 196 |
| Creme de Milho | 500 | 500 | 268 | 54 | 9,6 | 1,3 | 0 | 8,8 | 1 |
| Espaguete de Abobrinha | 330 | 165 | 33 | 5,1 | 2 | 0,5 | 0 | 1,6 | 206 |
| Espaguete de Cenoura | 280 | 140 | 61 | 13,4 | 1,3 | 0,3 | 0 | 3,9 | 290 |
| Espaguete Mix | 300 | 150 | 48 | 9,5 | 1,6 | 0,4 | 0 | 2,8 | 251 |
| Espaguete de Pupunha | 300 | 150 | 55 | 6,4 | 2,7 | 2,1 | 0,2 | 4,8 | 829 |
| Falafel | 140 | 20 | 47 | 5 | 2,1 | 2 | 0,2 | 1,2 | 44 |
| Focaccia | 570 | 50 | 82 | 16 | 0,9 | 1,6 | 0,2 | 0,2 | 100 |
| Ganache | 200 | 30 | 69 | 4,5 | 3,1 | 4,2 | 1 | 1,9 | 24 |
| Geléia Funcional | 230 | 30 | 24 | 4,5 | 0,5 | 0,4 | 0 | 1,7 | 0,5 |
| Golden Milk | 300 | 200 | 161 | 13 | 2 | 10 | 3 | 0 | 45 |
| Granola de Super Foods | 250 | 20 | 70 | 25 | 3,1 | 4,5 | 0 | 2,6 | 0 |
| Granola Salgada | 190 | 10 | 57 | 3,8 | 2,2 | 3,6 | 0,5 | 1,4 | 1,5 |



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| Produto | Porção (g) | Porção sugerida (g) | Calorias | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Gordura Total (g) | Gordura Saturada (g) | Fibra Alimentar (g) | Sódio (mg) |
|------------------------------|------------|---------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------------|------------|
| Granola Salgada Crocante | 250 | 30 | 141 | 10 | 5,2 | 8,8 | 0 | 2,9 | 95 |
| Hamburguer Abóbora | 180 | 180 | 213 | 35,5 | 11,6 | 2,8 | 0,2 | 6,3 | 551 |
| Hamburguer Beterraba | 180 | 180 | 217 | 37 | 10,9 | 2,9 | 0,2 | 9 | 282 |
| Hamburguer Recheado | 180 | 180 | 191 | 29 | 8,9 | 4,2 | 0,7 | 5,8 | 491 |
| Hamburguer Vegano | 180 | 180 | 253 | 37 | 12,9 | 5,9 | 0,9 | 7,9 | 391 |
| Homus | 250 | 30 | 41 | 4,7 | 1,8 | 1,6 | 0,2 | 1 | 49 |
| logurte de Coco | 200 | 100 | 125 | 0,2 | 2,7 | 12,6 | 10,8 | 1,8 | 0 |
| logurte de Manga | 200 | 100 | 100 | 7,6 | 1,6 | 7 | 5,9 | 1,2 | 0 |
| Lasanha de Berinjela | 250 | 250 | 145 | 10,8 | 10 | 6,9 | 0,5 | 4,6 | 360 |
| Lasanha de Pupunha | 265 | 265 | 151 | 8,3 | 12,4 | 7,6 | 0,3 | 2,7 | 428 |
| Leite de Coco | 300 | 200 | 165 | 0 | 3,6 | 16,8 | 11 | 2 | 0 |
| Leite de Macadâmia | 300 | 300 | 230 | 4 | 2 | 22 | 3 | 0 | 1 |
| Macadâmia Caramelizada | 190 | 15 | 210 | 4,1 | 2,4 | 22,1 | 3,3 | 1,5 | 1,5 |
| Matcha Latte | 300 | 200 | 161 | 13 | 2 | 10 | 3 | 0 | 45 |
| Mix Aloha | 110 | 30 | 217 | 2,9 | 3,2 | 21,4 | 9,9 | 2,5 | 1,7 |
| Mix de Cogumelos | 250 | 125 | 41 | 5,5 | 2,9 | 0,8 | 0 | 1,9 | 97 |
| Molho de Mostarda e Tahine | 250 | 20 | 48 | 2,6 | 1,2 | 3,6 | 0,4 | 0,5 | 90 |
| Molho de Pimenta | 200 | 15 | 163 | 25 | 2,7 | 5,9 | 1,2 | 4,3 | 90 |
| Molho de Tomate | 500 | 100 | 69 | 4 | 1 | 5 | 0,7 | 1 | 492 |
| Molho Pesto | 205 | 10 | 97 | 0,1 | 0 | 10,7 | 1,6 | 0 | 24 |
| Moqueca Vegana | 200 | 200 | 123 | 24 | 2,7 | 1,4 | 0,5 | 4,3 | 89 |
| Muffin de Jaca Verde | 70 | 70 | 199 | 34 | 4,6 | 4,7 | 0,4 | 3,7 | 211 |
| Muffin de Mirtilo | 68 | 68 | 111 | 20,7 | 2,6 | 1,9 | 0,3 | 0,9 | 19 |
| Pão de Forma Integral | 570 | 35 | 73 | 10,1 | 1,8 | 2,8 | 0,2 | 3,1 | 2,8 |
| Pão de Forma Mix de Sementes | 470 | 30 | 59 | 10,2 | 1,3 | 0,1 | 0 | 0,9 | 2,5 |
| Pasta de Tofu com Azeitona | 210 | 30 | 26 | 0,6 | 1,6 | 1,9 | 0,1 | 0,2 | 85 |
| Pasta de Tofu com Berinjela | 250 | 30 | 10 | 1 | 0,8 | 0,2 | 0 | 0,5 | 29 |
| Pasta de Tofu com Manjericão | 270 | 30 | 19 | 0,5 | 2 | 1 | 0 | 0,1 | 7,7 |
| Pasta de Tofu com Pupunha | 210 | 30 | 13 | 1,1 | 1,2 | 0,4 | 0 | 0,4 | 38 |
| Pasta de Tofu com Tomate | 270 | 30 | 19 | 0,7 | 2 | 0,9 | 0 | 0,1 | 3,2 |
| Ragu Vegano | 200 | 200 | 185 | 24,3 | 2,8 | 8,5 | 1,1 | 4,3 | 354 |
| Salada de Quinoa e Lentilha | 500 | 500 | 350 | 57 | 16 | 6,4 | 0,7 | 10 | 43 |
| Salada Marroquina | 330 | 330 | 329 | 50,2 | 9,3 | 10 | 1,3 | 11,2 | 332 |
| Shake Antiox | 300 | 200 | 130 | 23 | 8,4 | 0,3 | 0 | 3,9 | 10 |
| Shake de Açai | 300 | 200 | 195 | 33 | 7 | 3 | 0,8 | 2 | 16 |



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

| Produto | Porção (g) | Porção sugerida (g) | Calorias | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Gordura Total (g) | Gordura Saturada (g) | Fibra Alimentar (g) | Sódio (mg) |
|--------------------------------|------------|---------------------|----------|-----------------|--------------|-------------------|----------------------|---------------------|------------|
| Shake de Cacau | 300 | 200 | 233 | 15 | 13 | 14 | 1 | 0 | 78 |
| Shake Golden | 300 | 200 | 212 | 17 | 12 | 10 | 1 | 3,8 | 11 |
| Shake de Matcha | 300 | 200 | 220 | 13 | 12,5 | 12 | 1,9 | 3,4 | 9 |
| Shake de Pitaya | 300 | 200 | 161 | 13 | 13 | 10 | 3 | 0 | 45 |
| Shake Tiger | 300 | 200 | 184 | 13,4 | 10,1 | 10 | 3 | 0 | 56 |
| Sopa de Abóbora | 500 | 500 | 209 | 39,6 | 7 | 2,5 | 0 | 4,1 | 158 |
| Sopa de Beterraba | 500 | 500 | 220 | 42,1 | 6,2 | 2,9 | 0 | 13 | 392 |
| Sopa de Cenoura | 500 | 500 | 219 | 43,1 | 5,1 | 2,9 | 0 | 13,5 | 385 |
| Sopa Detox | 500 | 500 | 174 | 35,1 | 5,5 | 1,1 | 0 | 8,1 | 224 |
| Sopa Low Carb | 500 | 500 | 164 | 28 | 9,9 | 1,2 | 0 | 10 | 171 |
| Sopa Vegana Proteica Levissima | 500 | 500 | 116 | 20,3 | 6 | 1,2 | 0 | 8,3 | 208 |
| Sopa Verde | 500 | 500 | 188 | 30,3 | 9,4 | 3,2 | 0 | 9,2 | 236 |
| Suco Aloha | 300 | 200 | 141 | 34 | 1 | 0 | 0 | 0 | 3 |
| Suco Apple Lover | 300 | 200 | 129 | 32 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Suco do Verão | 300 | 200 | 146 | 34 | 2 | 0 | 0 | 0 | 150 |
| Suco Dr Green | 300 | 200 | 111 | 26 | 2 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| Suco Green Star | 300 | 200 | 135 | 32 | 2 | 0 | 0 | 0 | 17 |
| Suco Sazonal | 300 | 200 | 123 | 28 | 3 | 0 | 0 | 0 | 75 |
| Suco Super Green Low Carb | 300 | 200 | 91 | 20 | 3 | 0 | 0 | 0 | 24 |
| Suco Tropical | 300 | 200 | 120 | 28 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Suco Verde Amazônia | 300 | 200 | 129 | 32 | 1 | 0 | 0 | 0 | 23 |
| Tiger Milk | 300 | 200 | 161 | 13 | 2 | 10 | 3 | 0 | 45 |
| Tofu mexido com Cogumelos | 200 | 200 | 266 | 11,3 | 29,5 | 11,5 | 0 | 3,1 | 42 |
| Trufa Vegana | 27 | 27 | 35 | 6,3 | 0,6 | 0,8 | 0 | 2,8 | 4,8 |
| Vegan Meatballs | 220 | 110 | 203 | 20,3 | 8,3 | 9,9 | 1,2 | 5,4 | 454 |